



Elternbrief – Selbstverteidigung-Projekt „Krav Maga“

Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte,

in den letzten Monaten wurde mehrfach der Wunsch seitens der Eltern/ Erziehungsberechtigten nach einem Selbstverteidigungskurs an den Schulelternbeirat der Rodensteinschule herangetragen. Wer das Leben aufmerksam betrachtet, erkennt, dass dies eine durchaus sinnvolle Idee ist, insbesondere da die Themen „Mobbing“ und „körperliche Angriffe“ leider immer wieder von aktueller Relevanz sind.

Somit hat sich der Schulelternbeirat darum bemüht, ein passendes Projekt zu finden.

Start des Projektes ist nach den Weihnachtsferien

Einmal in der Woche (Dauer 4 Wochen) hat jede Klasse ihre eigene Unterrichtsstunde mit zwei hochqualifizierten Trainern aus Darmstadt.

Folgende Termine sind festgelegt:

	Wochentag	Datum	Jahrgang
1.	Mittwoch	15.01.2025	3 und 4
2.	Mittwoch	22.01.2025	3 und 4
3.	Mittwoch	29.01.2025	3 und 4
4.	Mittwoch	05.02.2025	3 und 4

	Wochentag	Datum	Jahrgang
1.	Montag	20.01.2025	1 und 2
2.	Montag	27.01.2025	1 und 2
3.	Montag	03.02.2025	1 und 2
4.	Montag	10.02.2025	1 und 2

Wer führt das Projekt an der Rodensteinschule durch?

Das Projekt wird von Herrn Marcus Kläber und seinem Team angeleitet. Diese haben ein speziell, für Kinder ausgearbeitetes Konzept entwickelt, wie Kinder sich schützen können (www.krav-maga-darmstadt.de).

Was ist `Krav Maga für Kinder´?

Krav Maga ist ein israelisches Sicherheitssystem, welches Erwachsene und Kinder in kürzester Zeit selbstverteidigungsfähig macht. Krav Maga ist weder Kampfsport noch Kampfkunst, sondern hat „nur“ das Ziel, den Trainierenden so schnell wie möglich die Mittel zu geben sich im Ernstfall erfolgreich zur Wehr zu setzen.

Die von den Trainern vermittelten Strategien sowie das zu erlernende taktische Verhalten versetzen die Kinder in die Lage, selbst Gefahrensituationen mit Erwachsenen oder Gleichaltrigen rechtzeitig einzuschätzen und dadurch im Ansatz zu vermeiden. Sollte es dennoch zu einem Übergriff kommen, wird den Kindern im Krav Maga-Training gezeigt, welche Verteidigungsmöglichkeiten sie in den jeweiligen Situationen nutzen können.

Wie auch im Training von Erwachsenen zählt nur, aus einer Gefahrensituation so unbeschadet wie möglich zu entkommen. Trotz des ernsten Themas kommt auch der **Spaß** nicht zu kurz. Die Kinder können sich ungezwungen und spielerisch in einer entspannten Umgebung mit dem ernsten Thema auseinandersetzen. So können eine dauerhafte und nachhaltige Lernmotivation und Entwicklung erhalten bleiben. Da in diesem Training aktuelle und realitätsnahe Themen dargestellt und aufgezeigt werden, ist es äußerst wichtig, dass die Lehrkräfte und das Projektteam informiert sind, ob ein Kind schon einmal eine ähnliche Situation erlebt hat.*

Diese Informationen werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Wer trägt die Kosten?

Um die Kosten für dieses erstmalige und richtig großartige Projekt muss sich ebenfalls keiner Gedanken machen. Unser Förderverein übernimmt die Kosten in Höhe von ca. 5000 Euro! Hier muss man wirklich großzügig DANKE, DANKE, DANKE sagen, denn das ist auch nicht selbstverständlich!

Seid ihr schon Mitglied im Förderverein der Rodensteinschule? Auf geht's!

Also liebe Eltern, bitte gebt den unteren Abschnitt bei der Lehrkraft ab, damit wir starten und unsere Kinder stärker machen können!

Liebe Grüße

Der Schulleternbeirat & Der Förderverein der Rodensteinschule

Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte,

anbei erhalten Sie ein Elternschreiben, welches für Sie vom Schulleternbeirat und dem Förderverein verfasst wurde.

Weitere Informationen bezüglich Projekttermine der jeweiligen Klasse, Kleidung etc. erhalten Sie rechtzeitig.

Mit freundlichen Grüßen

Schulleiterin



Hiermit bestätige ich, dass mein Kind:

.....
(Vorname und Name)

.....
(Klasse)

sportgesund ist.

nicht sportgesund ist.

.....
(Ort/Datum)

.....
(Unterschrift Erziehungsberechtigte/r)

* Sollte bei Ihrem Kind eine Posttraumatische Belastungsstörung vorliegen, suchen Sie bitte rechtzeitig das vertrauliche Gespräch mit der Lehrkraft oder/und der Schulleitung.